

YOGA OG PILATES I BISSERUP

Vil du være med?



De sædvanlige yoga og pilateshold fortsætter, og jeg starter et ekstra pilates hold op i Bisserup Forsamlingshus!

Mandag:

8.00-9.30 Yoga (holdet er fyldt, venteliste)

17.00-18.30 Yoga (2 ledige pladser)

NYT Tirsdag

8.00-9.30 Pilates

Onsdag

9.00-10.30 Pilates (holdet er fyldt, venteliste)

17.00-18.30 Pilates

Holdstart mandag d 18/2, tirsdag d 19/2 og onsdag d 20/2

Sted: Bisserup Forsamlingshus. Medbring egen træningsm^øtte, tæppe og evt. lille pude.

Pris: 960 kr (for 8 træningsgange). **OBS** Hvis du er medlem af "danmark" får du halvdelen refunderet derfra (for de gange du deltager).

For tilmelding og yderligere oplysninger send sms eller ring til

FysMette v/Mette Jørgensen

Fysioterapeut, yogalærer og pilates instruktør

Tlf 22 87 77 70