

# BISSERUP TENNISKLUB



## Tennisinstruktion:

**Nye hold begynder igen mandag d. 29. april 2019**

**Instruktion for alle hold består af 8 lektioner.**

**Max. 8 deltagere pr hold.**

Følgende hold forventes oprettet:

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| 1. Børn:                                   | Mandage kl. 16:00 – 17:00         |
| 2. Øvede - voksne:                         | Mandage kl. 17:00 – 18:00         |
| 3. Begyndere - voksne:                     | Tirsdage kl. 10:00 – 11:00        |
| 4. Let øvede – voksne:                     | Tirsdage kl. 11:00 – 12:00        |
| <b>5. Turneringspil for alle medlemmer</b> | <b>Tirsdage kl. 18:30 – 21:00</b> |

Instruktionen for børn, voksne begyndere og voksne let øvede består af boldøvelser, grund slag samt forskellige spilleformer og lege.

For øvede og meget øvede voksne suppleres instruktionen - ud over ovennævnte - med egentlig tenniskampspil, taktik og teknik.

**Såfremt en gruppe har interesse for afvikling af et aftenhold for voksne kontakt venligst: Georg Hansen på tlf. 30 66 00 26**

## Tilmelding:

Til Formand Birthe Christensen

Mobil: 2857 6649

Mail: Birdiebom@hotmail.com